



# ムリ・ムダ・ムラをなくそう! 労働時間短縮術

～スケジュールを可視化してダンドリよく仕事しよう～

## 研修成果

- 「頭の中に詰め込まれた仕事」の整理法を学ぶことで、多すぎる仕事、足りない時間に対する対処法を学べます。
- 実際に作成してみることで、翌日から自分の仕事に取り入れられるかどうか判断できます。

日時・会場

2020年5月28日(木)

18:30～20:30 (受講時間) (2時間)

問屋町会館 1階会議室

青森市問屋町2丁目17-3 TEL. 017-738-4711

申込締切日

5月21日(木)

※先着順締切、お早めにお申し込みください。

対象者

仕事を効率的に行いたい方

定員: 15名

受講料

2,700円(税込)

※受講料、テキスト代等含む



## 講師紹介



問屋町ビジネススクール 専任講師

長尾 圭子 (ながお けいこ)

青森公立大学大学院で、経営組織論、人事労務管理論等、経営経済に関する専門知識を学ぶ。青森県信用保証協会、青森市内税理士事務所での勤務経験を有し、実務的な知識が豊富。問屋町ビジネススクールでは、これまでのキャリアを活かし、会計や総務関連の講座を担当する。